

8 semplici regole per proteggere la salute dei tuoi reni

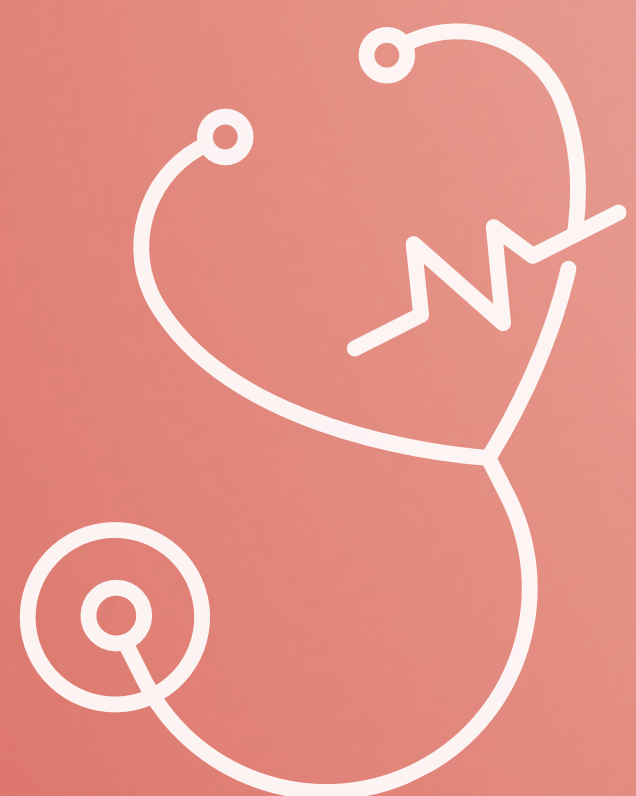
Mantieniti attivo e in forma



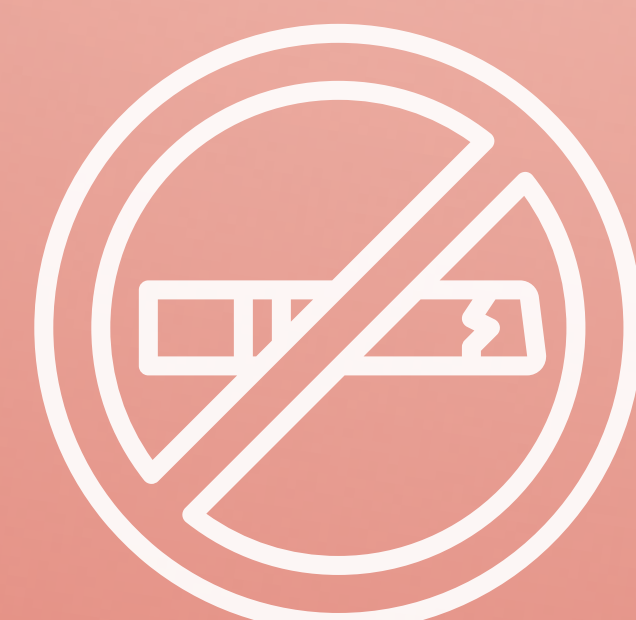
Segui una dieta sana e bilanciata



Controlla i livelli di zucchero nel sangue



Controlla la pressione sanguigna



Non fumare



Non assumere farmaci se non su indicazione del medico

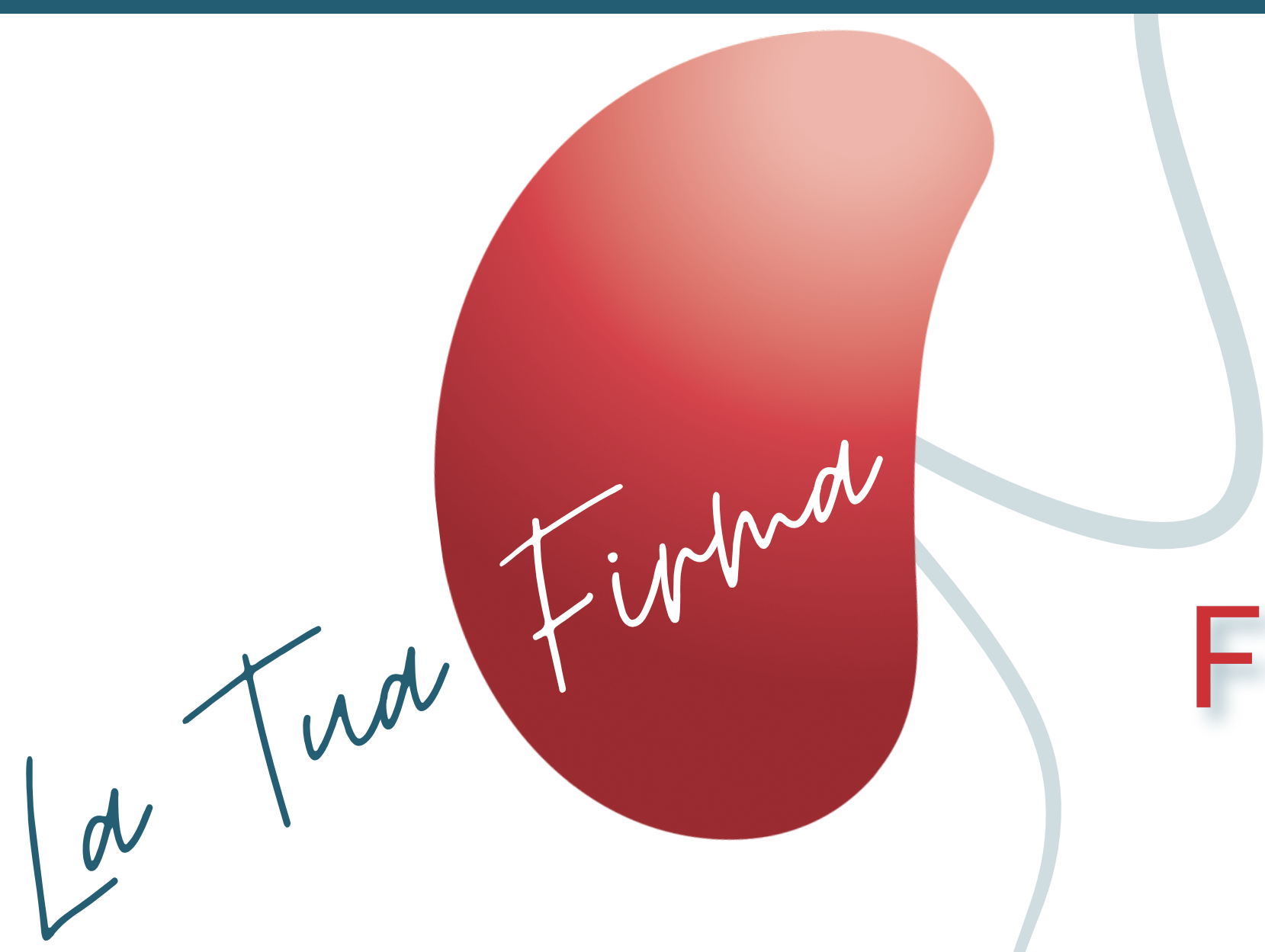


Mantieni un corretto e regolare apporto di liquidi

Mantieni sempre sotto controllo la funzione renale se hai uno o più dei fattori di rischio



**E una firma
per aiutare 6 milioni di persone intorno a Te.**



Dona il Tuo 5x1000
alla

Fondazione Italiana del Rene

CF: 94216060635

www.fondazioneitalianadelrene.org